

01

↑ OCEAN'S DINER



住所:青森市柳川1丁目4-2 A-FACTORY 1階

営業時間:11:00~18:00 ※17:30【L.O.】

休日:なし

TEL:017-752-9852



04

COFFEEMAN Good



住所:青森市古川1丁目17-1

赤とんぼビル 1階

営業時間:11:00~18:00

休日:不定休(SNS等にて告知)

TEL:なし

2024年1月
新規オープン!うみとひかり
The Sea & The Light住所:青森県青森市安方1丁目1-40 アスパム14階
営業時間:18:00~23:00(L.O. フード22:00、ドリンク22:30)
休日:毎週日・月、アスパムの定休日

TEL:017-752-1280



07

編集
齊藤 望Editor's Note
10
編集後記
あとがき

もう10年以上になるかなあ。僕は小学校と中学校でPTA会長を務めていました。卒業シーズンになると卒業式で祝辞を送らなきやと。毎年3月はそんな日々でした。子どもたちとの思い出、先生方との思い出、学校との思い出など。卒業生との思い出を巡りながら過去を振り返りつつ、これから歩む未来へのエールを送ろうと言葉を紡いでいました。壇上から児童・生徒の顔を見ながら話すことは「感動」の一言で言い尽くせるものだと思いま。お盆のお墓参りで僕を見つけて挨拶に来てくれる青年もいたりして嬉しさが込み上げます。卒業生の未来に幸あれ!

02 The AOMORI MARKET



住所:青森市柳川1丁目2-3

青森駅ビル ラビナ 1階

営業時間:10:00~20:00

休日:ラビナ休館日

TEL:017-757-9831



03

あおもり
マーケット

住所:青森市新町1丁目11-16

ダイワロイネットホテル青森1階

営業時間:朝食(6:30~9:30) ランチ(11:00~14:30【L.O.】)

カフェ(11:00~17:00) ディナー(17:00~22:00)

休日:不定休(SNS等にて告知)

TEL:017-764-0898



04

COFFEEMAN Good



住所:青森市古川1丁目17-1

赤とんぼビル 1階

営業時間:11:00~18:00

休日:不定休(SNS等にて告知)

TEL:なし



05

nickel
BEER & WINE & PAELLA

住所:青森市古川1丁目17-1

赤とんぼビル 1階

営業時間:ランチ/12:00~14:00(土日)

ディナー/18:00~22:00

休日:毎週月・火(その他不定休あり)

TEL:017-763-5114



06

SWEETEST DAY
PREMIUM DESSERT HOUSE

【チョコレート県内販売取り扱い店舗様】

・UGUISU(青森市)

・The AOMORI MARKET(青森市)

・カネイリミュージアムショップ(八戸市)

・モホドリ蒸溜研究所(五所川原市)

※順不同、場合により取り扱いが無い場合もございますのでご了承ください。

【オンラインショップ】

わたし・ローチコレート
ビーン・トゥー・バーの
ローチコレート専門店SWEETEST DAY
クリッキーチー・クラフトコラーコーラ等
オリジナルスイーツをご用意
しております。2024年1月
新規オープン!うみとひかり
The Sea & The Light住所:青森県青森市安方1丁目1-40 アスパム14階
営業時間:18:00~23:00(L.O. フード22:00、ドリンク22:30)
休日:毎週日・月、アスパムの定休日

TEL:017-752-1280



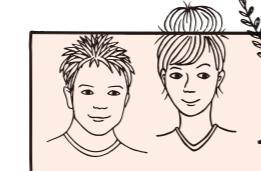
07

編集
齊藤 望Editor's Note
10
編集後記
あとがき

求人情報



一緒に働く仲間を募集中!



事業拡大につき新規社員を募集しています。QLOCK UP TIMESを通して弊社の業務、ショップ、商品などを知りたいだけなら嬉しいです。

募集の職種 ◆アートディレクター ◆企画・プロジェクトマネージャー
◆企画・広報 ◆社長のアシスタント

QLOCK UP TIMES

青森発

QLOCK UP TIMESとは
株式会社クロックアップ(青森市)が取り組んでいる事業や地域での取組に加え、青森の魅力を発信することで、地域との繋がりを強化し、地域に根付いた持続可能なまちづくりを目指していくことを発信する新聞です。

What is QLOCK UP TIMES?

"This newspaper aims to promote the efforts and initiatives of QLOCK UP Co., Ltd. (located in Aomori City) in business and local community engagement, as well as to showcase the attractions of Aomori. By doing so, we seek to strengthen connections with the local community and promote sustainable community development rooted in the region."



vol. 10

March.1
2024TAKE
FREE

FARM TO TABLE
産食率

2024年 1月	UGUISU	OCEAN'S DINER	nickel	COFFEEMAN good	The AOMORI MARKET	SWEETEST DAY	うみとひかり	平均
	17.3%	17.8%	9.0%	9.6%	61.1%	7.6%	12.9%	19.3%

※算出方法【飲食店】消費額(県産品)÷消費額(全食材) 【小売】売上げた分の仕入額(県産品)÷売上げた分の仕入額(全商品)

3月から4月にかけて歓送迎会の時期ですね。『UGUISU』と『MUSIC BAR うみとひかり』から感謝とエールを込めて特別なパーティープランをご用意しました。『UGUISU』で仲間とワイガヤでお食事をした後に、『うみとひかり』で青森の夜景を見ながら優雅にお酒を嗜む。そんな1次会~2次会はいかがでしょうか。学校の卒業式や入学式、会社の歓送迎会など、さまざまな場面でご利用ください。

オススメは『UGUISU&うみとひかり』で1~2次会セット

『UGUISU』にて3名以上コースのご利用いただいたお客様が2次会で『うみとひかり』を利用する場合は、通常価格4,500円を3,500円の特別価格でご提供します。『UGUISU』のパーティープランでご利用した後に、『うみとひかり』で音楽に体を委ね夜景やお酒を楽しんだり、会席プランで気の合う仲間とリーズナブルでリッチなお料理を楽しんだあとは、2次会プランで青森の夜景を見下ろしながら、楽しかったこと、嬉しかったこと、これから野望を語り合ってみてはいかがでしょうか。



【ご予約方法】

『UGUISU』と『うみとひかり』へのご予約はお電話もしくは"ぐるなび"などのグルメサイトからお席のご予約をお願い致します。お電話やお店で直接『UGUISU』をご予約いただけ際は『うみとひかり』の二次会プランも利用したいとお申し出いただければ『うみとひかり』のお席をご予約のうえ特別料金を適用させていただきます。『2次会のことはまだわからぬいよ~』という方は当日でもスタッフへお問い合わせいただければ、お席の空き状況を確認し、ご案内が可能かお伝えできます。まずはスタッフにお気軽にお問い合わせください。

※『うみとひかり』『UGUISU』でのマイク、スピーカー、プロジェクターの使用はお気軽にお問い合わせください。

